



lourambi

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2025



Relatório Atividades e contas 2025



EDITORIAL	3
1. A ASSOCIAÇÃO	4
2. SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL	5
2.1 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
2.1.1 GUARDA-RIOS LOURINHÃ	5
2.1.2 ECO COPOS LOURINHÃ	7
2.1.3 SINALÉTICA LOURAMBI	9
2.1.4 INTERVENÇÕES AMBIENTAIS - LIMPEZAS DE PRAIAS	11
3. PROTEÇÃO ACTIVA - ANDORINHAS	13
4. PLANALTO DAS CESAREDES	14
5. ROTEIRO VEGAN DA LOURINHÃ	15
6. NOVOS PRODUTOS DE MERCHADISING	15
7. QUIZZ AMBIENTAL NO VIGIA	15
8. JOVENS REPÓRTERES DO AMBIENTE	16
9. CONCURSO GIGANTES VERDES	17
10. ECO CHIC VIBES - MODA SUSTENTÁVEL	18
11. BARRACA'S TOTE BAGS	19
12. PRÉMIOS E DISTINÇÕES	20
13. HORTA DA VILA	21
14. COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	22
15. RELATÓRIO DE CONTAS - BALANÇO	23
15.1 DISPONIBILIDADES A 31/12/2025	27
16. ENQUADRAMENTO	28
17. CONCLUSÕES	28

EDITORIAL



O ano de 2025 foi, para a Lourambi, um tempo de afirmação, mas sobretudo de esperança ativa. Um ano em que reforçámos a convicção de que a mudança acontece quando comunidade, conhecimento e ação se encontram no mesmo propósito: cuidar do nosso território e do futuro comum.

Ao longo destes doze meses, cada projeto desenvolvido foi mais do que uma atividade, foi um espaço de encontro, de aprendizagem e de transformação. O Guarda-Rios Lourinhã continuou a ser um símbolo vivo desse compromisso, envolvendo voluntários de diferentes idades na proteção dos nossos cursos de água e na regeneração das margens ribeirinhas. Ali, entre mãos na terra e olhos atentos ao ecossistema, constrói-se diariamente uma relação mais consciente com a natureza.

Também nas escolas plantámos sementes de mudança. Projetos como o **ECO-CHIC VIBES – Eco Moda na Escola** e a participação no programa **Jovens Repórteres pelo Ambiente** mostraram-nos que as novas gerações não são apenas o futuro — são já agentes ativos de transformação. Através da criatividade, da reflexão crítica e da ação, os jovens têm vindo a assumir um papel central na construção de uma cultura ambiental mais responsável.

A **inovação e a economia circular** ganharam igualmente expressão em iniciativas como as **tote bags “Barraca’s”**, onde materiais outrora descartados ganham uma nova vida, carregando consigo histórias, identidade e consciência ecológica. Estes projetos mostram que a sustentabilidade também se faz de proximidade, de criatividade e de valorização do que é nosso.

Um dos grandes destaques de 2025 foi o projeto **Eco Copos**, que se afirmou como um verdadeiro caso de sucesso na redução de resíduos em eventos. Ao longo do ano, esta iniciativa permitiu evitar o descarte de mais de 50.000 copos descartáveis, contribuindo de forma concreta para a diminuição do impacto ambiental e para a promoção de práticas mais sustentáveis em contextos festivos e comunitários. Este resultado demonstra que soluções simples, quando bem implementadas e acolhidas pela comunidade, podem gerar impactos significativos.

Em 2025, reforçámos ainda a dimensão humana e inclusiva da nossa missão. As parcerias com entidades como a ADAPECIL lembram-nos que **não há verdadeira sustentabilidade sem inclusão**, e que cuidar do ambiente é também cuidar das pessoas e das suas diferentes formas de participar no mundo.

Destaca-se igualmente o reforço do nosso papel na proteção ativa da biodiversidade, nomeadamente através da **salvaguarda das populações de andorinhas**. Num contexto em que o Município da Lourinhã se destacou como o primeiro do país a salvaguardar os ninhos destas aves, a Lourambi assumiu um papel relevante na sensibilização, acompanhamento e defesa destas espécies protegidas. Este trabalho contribuiu para uma maior consciencialização pública sobre a importância das andorinhas enquanto bioindicadores e elementos essenciais dos ecossistemas urbanos, reforçando a necessidade de conciliar desenvolvimento com conservação.

Mas este foi também um ano em que a Lourambi se tornou mais visível, mais reconhecida e mais escutada. A presença crescente nos **meios de comunicação social**, o **envolvimento em contextos académicos e científicos** e o **interesse de instituições nacionais e internacionais** no nosso trabalho são sinais claros de que o caminho que estamos a trilhar é relevante e necessário. Mais do que reconhecimento, este é um sinal de responsabilidade acrescida.

Reforçámos a nossa **comunicação**, aproximámo-nos de novos públicos e ampliámos a voz das nossas ações. Cada notícia, cada partilha, cada testemunho ajudou a levar mais longe a mensagem de que todos podemos, e devemos fazer parte da solução.

Nada disto seria possível sem as pessoas. Voluntários, Parceiros, Mecenas, Escolas, Instituições e muitos cidadãos que, connosco, acreditam que pequenas ações podem gerar grandes mudanças. A todos, deixo um profundo agradecimento, não apenas pelo que fizeram, mas pelo que continuam a inspirar.

O futuro exige-nos mais. Mais coragem, mais compromisso, mais capacidade de agir coletivamente. E é com essa consciência que entramos em 2026: determinados, mobilizados e profundamente comprometidos com a construção de um território mais sustentável, mais justo e mais resiliente.

Continuamos juntos. Porque cuidar do ambiente é, acima de tudo, cuidar da vida.

Mafalda de Taborda Lourenço
presidente da direção

1. A ASSOCIAÇÃO



A Lourambi – Associação para a Defesa do Ambiente do Concelho da Lourinhã é uma organização não governamental que, desde a sua fundação em 16 de dezembro de 1992, tem assumido um papel ativo na promoção da sustentabilidade ambiental a nível local. A sua criação esteve profundamente ligada à necessidade de recuperar e valorizar o Rio Grande, o principal curso de água do concelho, com o objetivo de contribuir para a melhoria da saúde pública e da qualidade ambiental.



De natureza independente, apartidária e sem fins lucrativos, a Lourambi resulta da iniciativa de cidadãos unidos por uma preocupação comum: a proteção da natureza e a defesa do ambiente, numa perspetiva de desenvolvimento sustentável da Lourinhã. A associação encontra-se inscrita no Registo Municipal das Associações da Lourinhã desde 28 de julho de 2023 e viu reconhecido, a 22 de fevereiro de 2024, o estatuto de Organização Não Governamental de Ambiente de âmbito local, com o registo n.º 235/L atribuído pela Agência Portuguesa do Ambiente.



Ao longo do seu percurso, a Lourambi tem consolidado uma presença marcante na comunidade, afirmando-se por uma intervenção simultaneamente crítica e colaborativa na defesa de causas ambientais.



A sua atuação estende-se por diversas áreas, nomeadamente a educação ambiental, a gestão da água, os resíduos, o consumo sustentável, a agricultura e a promoção da responsabilidade ambiental.



Este trabalho assenta numa base sólida construída ao longo de sucessivos mandatos e materializa-se também em projetos estruturantes e de continuidade, como a Horta da Vila: a única horta comunitária existente no concelho da Lourinhã, que se mantém como um exemplo prático de envolvimento cívico e de promoção de práticas sustentáveis.

Neste relatório de atividades e contas, que reflete o primeiro ano (2025) do mandato referente aos novos corpos sociais eleitos em 02 abril de 2025 procurou-se identificar as ações concretizadas, enumerando de forma sucinta as principais atividades que a Lourambi desenvolveu ao longo do ano 2025, apresentando-se as respectivas demonstrações financeiras e balanço.

2. SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL



Em todas as suas áreas de intervenção, a Lourambi continua a assumir a educação e a sensibilização ambiental como um eixo estruturante da sua atuação. Ao longo de 2025, procurou reforçar a sua presença junto da comunidade lourinhanense, promovendo iniciativas dirigidas a diferentes setores de atividade e a vários grupos etários, numa lógica de proximidade e participação ativa.

A associação mantém como objetivo central a promoção de mudanças efetivas de comportamentos e atitudes, acreditando que a transformação ambiental começa na consciencialização individual e coletiva.

Nesse sentido, desenvolveu e apoiou um conjunto diversificado de iniciativas, ações e campanhas, pensadas para envolver de forma inclusiva a comunidade local e contribuir para um modelo de desenvolvimento mais sustentável.

No presente relatório destacam-se as principais atividades dinamizadas, coordenadas ou apoiadas ao longo de 2025, sendo possível traçar um balanço claramente positivo. Este reflete não só o reforço da ação direta junto dos públicos-alvo, como também uma maior eficácia na comunicação, traduzida numa crescente visibilidade e no alargamento do impacto das iniciativas promovidas.

2.1 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

2.1.1 GUARDA-RIOS

COORDENADOR DE PROJETO: FRANCISCO GARÇÃO

DESCRIPTIVO (RESUMO): O projeto de monitorização ambiental Guarda-rios Lourinhã, é uma iniciativa inédita no concelho da Lourinhã que pretende contribuir para o estudo e com soluções para os graves problemas de poluição e degradação do cursos fluviais locais. Em 2025 entrou na sua 3ª fase em que se pretende monitorizar toda a bacia hidrográfica da Lourinhã e identificar “as fontes poluidoras”.



GUARDA-RIOS

Projeto monitorização ambiental dos rios da Lourinhã



GUARDA-RIOS
LOURINHÃ



3ª FASE

Nesta nova fase em que foi adquirido um laboratório de campo e novos equipamentos que nos permitem analisar amostras de água, iniciamos novos cursos de formações para guarda rios que decorreu entre os dias 9 e 22 de novembro e que teve a participação de 50 voluntários.

AÇÕES

- As monitorizações tiveram lugar nos dias 9 e 23 fevereiro, 4 e 16 março, e 24 maio;
- No dia 2 de abril organizámos uma saída de campo para os Jovens Repórteres do ambiente;
- No dia 15 de abril cerca de 26 crianças da colónia de férias do município foram exploradoras por um dia e participaram numa saída de campo ao Rio Grande;
- Em Dezembro organizámos uma saída de campo especial guarda-rios em que plantámos mais de 50 árvores ribeirinhas do nosso bercário no Rio do toxofal;



No dia 7 junho o coordenador de projecto Francisco Garção participou na mesa redonda - conversas com água do Festival da Água no Parque de Fonte Lima.

DIA MUNDIAL DA LONTRA

No dia 29 maio assinalamos o dia mundial da lontra divulgando publicamente imagens nocturnas de lontras selvagens captadas na lourinhã



2.1.2 ECO COPOS

COORDENADORA DE PROJETO: MAFALDA DE TABORDA LOURENÇO



DESCRIPTIVO (RESUMO): Num esforço conjunto para promover a sustentabilidade e diminuir a pegada ecológica dos grandes eventos do concelho, a Lourambi, em parceria com a ADL – Associação para o Desenvolvimento Local da Lourinhã, e com o apoio financeiro do Município da Lourinhã, lançou o Projeto Eco Copos Lourinhã. Este projeto responde à crescente produção de resíduos, em especial copos de plástico descartáveis, que representam cerca de 80% do lixo gerado em festas e festivais da região.

O stock inicial de copos reutilizáveis incluiu 18.500 unidades verdes (28cl), 1.000 unidades rosa (40cl) e 2.000 unidades Laranja (50cl). O valor total pago pela aquisição do stock foi de 4.999€, resultando num custo médio por copo de aproximadamente 0,23€.

Produzidos em PP5, um material 100% reciclável e durável, os copos foram concebidos para permitir múltiplas utilizações, facilitando a lavagem e reutilização em diversos eventos. Disponíveis em três tamanhos e cores vibrantes – verde, laranja e rosa – apresentam um design apelativo da autoria da sócia da Lourambi, Carolina Mateus, com um QR Code que direciona os utilizadores para a página [Visit Lourinhã](#), promovendo tanto a reutilização como a valorização do território e a sua oferta turística.

A estreia oficial dos eco copos teve lugar na Expo Lourinhã 2025, reforçando o compromisso local de promover eventos mais sustentáveis sob o lema “Vira o copo e usa o mesmo”. O sistema é simples: os participantes podem adquirir um copo mediante caução, reembolsável na devolução, ou optar por “adotar” o copo e utilizá-lo em vários eventos futuros, contribuindo para a redução significativa dos resíduos descartáveis no concelho.

Durante o ano de 2025, o sistema foi implementado em diversos eventos municipais, associativos e privados, permitindo testar e consolidar o modelo de reutilização de copos em diferentes contextos.

Devido ao elevado nível de utilização e adoção por parte do público, foi necessário realizar um reforço de stock de 5.000 copos reutilizáveis, com o valor de 1156,63€, entre a Expo Lourinhã e as Festas do Concelho, salvaguardando assim a continuidade operacional da iniciativa.



COPOS	EXPO LOURINHÃ	FESTAS DO CONCELHO
	4 DIAS	5 DIAS
STOCK INICIAL	21.500	21.008
ENTREGUES	19.573	10.690
UTILIZADOS	12.988	9.486
SUJOS	8.575	5.497
ADOPTADOS	4.890	3.989
TAXA ADOPÇÃO	37,6%	42%
STOCK FINAL	16.591	16.988



outros eventos	DATA	ENTREGUES	UTILIZADOS	DEVOLVIDOS	ADOPTADOS	% ADOPÇÃO
Feira Saloia	31/05/2025	500	41	459	41	100,00%
Festival da Água	06/06/2025	3000	1775	2492	508	28,62%
Santo António	12/06/2025	500	250	466	34	13,60%
Festa Privada	24/06/2025	500	500	500	0	0,00%
Festival do Choco	26/07/2025	2000	1150	1879	121	10,52%
Festa N.Sra dos Anjos	14/08/2025	100	100	98	2	2,00%
Evento Paróquia	Dezembro.	1000	685	663	22	3,21%
			4501		728	16,17%

Em 2025, o projeto ECO Copos Lourinhã consolidou-se como uma das principais iniciativas de redução de resíduos no concelho, evidenciando um impacto ambiental muito significativo e uma forte adesão por parte da comunidade, permitindo que ao longo do ano tenha sido evitado o consumo de cerca de 50 mil copos descartáveis.

2.1.3 SINALÉTICA LOURAMBI

COORDENADORA DE PROJETO: INÊS AMYL

DESCRIPTIVO (RESUMO): Dando seguimento à estratégia apelativa e “instagrável”, a Lourambi continuou a instalar placas de sensibilização nas diversas praias do concelho, através das quais se pretende alertar e sensibilizar para a problemática do lixo nas zonas costeiras.



praia da areia branca – Solmar



praia da areia branca – Foz



parceria ADAPECIL



2.1.3 SINALÉTICA LOURAMBI



Praia da Peralta



Praia do Areal



Praia de Valmitão



Arriba - Av. de Paimogo



Praia da Areia Branca



Praia de Porto de Barcas



Praia do Caniçal



2.1.4. INTERVENÇÕES AMBIENTAIS

COORDENADORA DE PROJETO: MAFALDA DE TABORDA LOURENÇO



4 janeiro 2025



14 junho 2025

PRAIA AREIA BRANCA

16kg de lixo recolhido

PRAIA PERALTA



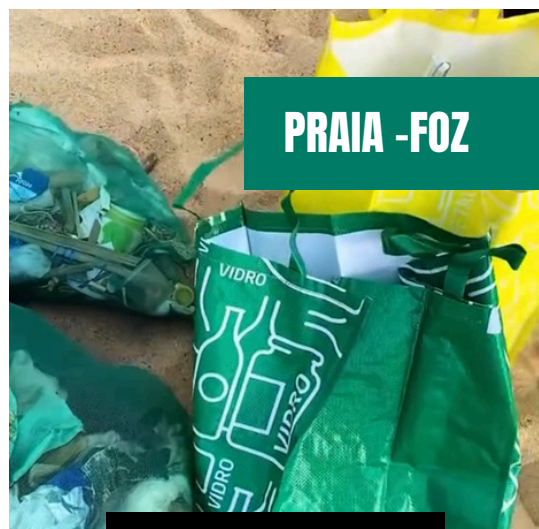
5 julho 2025



21kg de lixo recolhido



24 agosto 2025 torneio voleibol - #Randonagain



PRAIA -FOZ

5,2kg de lixo recolhido

INTERVENÇÕES AMBIENTAIS

VALMITÃO



6 setembro

86,65kg de lixo recolhido



PORTO DE BARCAS



21 setembro

28,20kg de lixo recolhido

#EUBEACHCLEANUP



ANDORINHAS



Em 2025, a proteção das andorinhas afirmou-se como uma das causas mais emblemáticas da intervenção da Lourambi, refletindo a capacidade da associação para influenciar decisões e mobilizar a comunidade em torno da conservação da biodiversidade urbana.

Na sequência de acontecimentos amplamente divulgados a nível nacional, nomeadamente a perturbação, destruição de ninhos da colónia de andorinhas associada a obras no edifício do Tribunal da Lourinhã em pleno período de nidificação e sem autorização do ICNF, e da providência cautelar imediatamente intentada pela Lourambi, que viria a resultar na condenação do Estado, tornou-se ainda mais evidente a necessidade de reforçar mecanismos de proteção.

Estes episódios trouxeram para o espaço público a relevância ecológica das andorinhas e a urgência de compatibilizar intervenções urbanísticas com a preservação da fauna.

Neste contexto, destaca-se igualmente, sob proposta da Lourambi, o reconhecimento da Lourinhã como o primeiro município do país a adotar medidas concretas que impedem a realização de obras em locais onde existam ninhos de andorinhas (sem autorização do ICNF), uma decisão pioneira que representa um avanço significativo na proteção da biodiversidade em meio urbano e que foi notícia nos órgãos de comunicação locais, nacional e internacional.

A Lourambi teve um papel ativo e persistente neste processo, quer através da sensibilização da população e das entidades locais, quer pela intervenção cívica e técnica junto das autoridades competentes. Ao longo de 2025, a associação reforçou ações de monitorização, informação e educação ambiental, promovendo a valorização das andorinhas enquanto espécie protegida e essencial ao equilíbrio dos ecossistemas.

Este trabalho traduziu-se não só num aumento da consciencialização pública, mas também num claro reforço do reconhecimento institucional da importância da proteção destas aves, consolidando a Lourambi como uma voz influente e credível na defesa do património natural local.

PLANALTO CESAREDDAS



Ao longo de 2025, a Lourambi assumiu uma posição ativa e fundamentada no processo de criação da área protegida do Planalto das Cesaredas, reconhecendo este território como um dos mais importantes refúgios de biodiversidade da região Oeste, com mais de 700 espécies identificadas e relevante património geológico, arqueológico e paisagístico.

Neste âmbito, a associação pronunciou-se publicamente, defendendo a necessidade urgente de classificação da área protegida como instrumento essencial para garantir a preservação dos valores naturais e o ordenamento sustentável do território.

Paralelamente, manifestou preocupação quanto à condução do processo, nomeadamente face à sua instrumentalização política e à suspensão do período de consulta pública, considerando essencial assegurar a transparência, o envolvimento das populações e a participação das entidades locais.

A Lourambi destacou ainda que a proposta apresentada resulta do mais completo estudo científico realizado sobre o Planalto das Cesaredas, garantindo um equilíbrio entre a conservação da natureza e o desenvolvimento local, contrariando a ideia de que a proteção constitui um entrave ao progresso. Pelo contrário, sublinhou o potencial da futura área protegida como motor de valorização do território, nomeadamente através do turismo de natureza e da qualificação das atividades económicas locais.

No âmbito da promoção do debate público e da literacia ambiental, a associação dinamizou, no dia 30 de janeiro, uma sessão de apresentação e esclarecimento sobre a proposta de criação da área protegida, que contou com a participação de especialistas de referência, nomeadamente representantes do Geoparque Oeste e da coordenação científica do estudo.

A iniciativa reuniu cerca de meia centena de participantes e permitiu aprofundar o conhecimento sobre o processo, reforçando a importância do envolvimento cívico e da participação ativa no futuro período de consulta pública.

Este conjunto de ações reforça o papel da Lourambi como agente mobilizador e interveniente qualificado na defesa do património natural e na promoção de um modelo de desenvolvimento sustentável para o concelho e para a região.

5. ROTEIRO VEGAN LOURINHÃ

DESCRITIVO (RESUMO): roteiro vegan da Lourinhã, com os estabelecimentos aderentes que têm no seu negócio e ementas opções vegetais mais sustentáveis. Em 2025 juntaram-se ao “trilho” o KIRANA LAB e o restaurante MEIA CASCA, ambos na Praia da Areia Branca



6. LANÇAMENTO MERCHADISING

Em 2025, a Lourambi reforçou a sua linha de merchandising sustentável, dando continuidade à estratégia de promoção de hábitos de consumo responsáveis e de valorização da identidade da associação. Neste âmbito, foram lançados três novos produtos: a eco garrafa reutilizável, o eco porta-chaves, e a “Barraca’s Tote Bag”, estes últimos integrados no projeto de upcycling de materiais.



7. QUIZZ NO VIGIA

No âmbito das parcerias locais e da dinamização de iniciativas de envolvimento comunitário, a Lourambi colaborou com o GAPAB – Grupo dos Amigos da Praia da Areia Branca na organização de uma Noite de Quiz, realizada no espaço Vigia, no dia 5 de julho de 2025.

A iniciativa, de caráter lúdico e participativo, reuniu várias equipas da comunidade, promovendo momentos de convívio, partilha e sensibilização ambiental. Paralelamente, foi promovida uma ação de recolha de donativos a favor da Lourambi, contribuindo para o apoio às atividades desenvolvidas pela associação.

Esta ação evidenciou a importância das parcerias locais na concretização de iniciativas de proximidade, reforçando o envolvimento da comunidade com a missão da Lourambi e promovendo, de forma informal, a educação e consciencialização ambiental.



8. JOVENS REPÓRTERES DO AMBIENTE VIERAM CONHECER O GUARDA RIOS

No dia 2 de Abril a Lourambi recebeu durante a tarde os participantes do Programa Internacional Jovens Repórteres do Ambiente.

A Lourambi associou-se ao programa organizando uma saída de campo dos guarda-rios, contribuindo para que os jovens conhecessem o projeto de ciência cidadã, a sua metodologia e amostragens e os resultados já obtidos, assim contribuindo para o enriquecimento da experiência dos participantes e para a sensibilização para a preservação e defesa dos cursos de água.

Os Jovens Repórteres para o Ambiente (JRA) é um *programa internacional da Foundation for Environmental Education* implementado em Portugal pela ABAAE, que pretende contribuir para o treino do exercício de uma cidadania ativa e participativa, enfatizando a vertente do jornalismo ambiental.

A iniciativa na Lourinhã foi premiada com a distinção da ADL 2025 na categoria Turismo.



9. GIGANTES VERDES



No âmbito da promoção da participação cívica e da valorização do património natural, a Lourambi associou-se, em 2025, ao Concurso Nacional de Abraços a Árvores, da VERDE- Associação para a Conservação Integrada da Natureza, com sede em Lousada, dinamizando a iniciativa a nível local e incentivando a comunidade a envolver-se de forma criativa e simbólica na proteção das árvores.

A associação promoveu ativamente o desafio, estabelecendo uma parceria com os utentes do Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia da Lourinhã, proporcionando momentos de contacto com a natureza e de sensibilização ambiental em contexto intergeracional. Esta ação contribuiu para reforçar a ligação da comunidade ao património arbóreo e para estimular a participação em iniciativas de âmbito nacional.



Graças à mobilização local, o concelho da Lourinhã destacou-se a nível nacional, alcançando o maior número de participações no concurso.

Este resultado evidenciou a capacidade de envolvimento da comunidade e o impacto das ações promovidas pela Lourambi.

Apesar deste reconhecimento, a formação exclusiva destinada ao concelho vencedor não veio a ser realizada na Lourinhã, o que acabou por limitar a participação dos interessados e reduzir o potencial de continuidade da iniciativa a nível local.

Ainda assim, a participação neste concurso constituiu um exemplo positivo de mobilização comunitária e de promoção da literacia ambiental, reforçando o papel da Lourambi enquanto dinamizadora de iniciativas que aproximam as pessoas da natureza.





10. ECO CHI VIBES

COORDENADORA DE PROJETO: ANA MENDES

DESCRIPTIVO (RESUMO): No âmbito da sua estratégia de promoção da literacia ambiental junto das camadas mais jovens, a Lourambi lançou, em 2025, o projeto ECO-CHIC VIBES – Eco Moda na Escola, uma iniciativa inovadora centrada na sensibilização para os impactos ambientais da indústria têxtil e na promoção de hábitos de consumo mais sustentáveis.



A primeira ação decorreu no dia 2 de abril, na Escola Internacional de Torres Vedras, envolvendo alunos do 9.º ano e do ensino secundário numa sessão interativa, em formato de quizz, onde foram abordadas temáticas como a pegada ecológica da moda, os impactos do fast fashion e alternativas como o slow fashion, o upcycling e a economia circular.



Como componente prática do projeto, foi lançado um sistema piloto de troca de roupa em contexto escolar, através da instalação de um charriot, incentivando os alunos a partilhar peças em bom estado e a adotar práticas de reutilização, contribuindo assim para a redução do desperdício têxtil.



O projeto tinha continuidade ao longo do ano letivo, com a realização de novas ações em estabelecimentos de ensino do concelho da Lourinhã, nomeadamente na Escola Secundária João Manuel Delgado, o que não se verificou em função de indisponibilidade de reagendamento de sessão entretanto cancelada devido ao “apagão”.

Com o ECO-CHIC VIBES, a Lourambi procura não só sensibilizar, mas também capacitar os jovens para escolhas mais conscientes, promovendo uma mudança de paradigma no consumo de moda. Esta iniciativa afirma-se como um exemplo concreto de como a educação ambiental pode influenciar comportamentos e contribuir para um futuro mais sustentável.



COORDENADORA DE PROJETO: SARA MARGARIDA

DESCRIPTIVO (RESUMO): No âmbito da promoção da economia circular e da redução de resíduos, a Lourambi LANÇOU, em 2025, o projeto “Barraca’s Tote Bag”, uma iniciativa que alia criatividade, sustentabilidade e sensibilização ambiental.



Este projeto assenta no reaproveitamento de materiais têxteis, nomeadamente as listadas e icónicas barracas da Praia da Areia Branca, que em vez de serem descartadas, foram cedidas pelo Barraca Café e são transformados em sacos de praia reutilizáveis (tote bags), prolongando o seu ciclo de vida útil e evitando o seu encaminhamento para resíduos.



Para além da vertente ambiental, a iniciativa integra uma forte componente educativa e social, promovendo e envolvendo a comunidade local na prática do upcycling e na reflexão sobre os padrões de consumo, com todos os sacos a serem executados localmente com a ajuda de talentosas costureiras da lourinhã.

Em 2025, as “Barracas” consolidaram-se como um exemplo prático de sustentabilidade aplicada, reforçando o compromisso da Lourambi com soluções inovadoras que conjugam proteção ambiental, criatividade e envolvimento comunitário.



12. PRÉMIOS E DISTINÇÕES



Em 2025 a LOURAMBI foi a **vencedora** na categoria AMBIENTE e SUSTENTABILIDADE para as **Distinções pelo Desenvolvimento Local (2024)** com o projeto “Sebastião és um porco!” que com inovação e envolvimento da comunidade, conseguiu transformar um simples QRcode numa ferramenta de sensibilização eficaz, gerando milhares de interações e culminando em diversas ações práticas.



A LOURAMBI foi **nomeada** na categoria AMBIENTE para as Distinções pelo Desenvolvimento Local 2026, pela implementação, em 2025, de um conjunto consistente de projetos de sensibilização ambiental no concelho da Lourinhã (“Eco Copos Lourinhã”, as tote bag Barraca’s, bem como as ações de sensibilização para a proteção das colónias de andorinhas-dos-beirais, contribuindo para a adoção de medidas municipais de defesa da biodiversidade urbana.

ainda sobre o AMAR A PRAIA 2024

Desenvolvido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE), com o apoio da P&G Portugal, a Lourambi ganhou em 2024 o Concurso AMAR A PRAIA, e visto a campanha “Sebastião és um porco” destacada como uma das melhores práticas e soluções de sustentabilidade ambiental, aplicadas à gestão de zonas balneares marítimas e fluviais e no início de 2025 recebemos e estreamos os prémios, uma peneira de areal e um compactador de latas, este último em uso pelo Barraca bar.





13. HORTA COMUNITÁRIA DA LOURINHÃ

COORDENADORES DE PROJETO: TIAGO NABAIS E VALTER MOURA

Na senda dos objetivos propostos de valorizar e dinamizar a Horta Comunitária da Lourambi, requalificando as áreas e equipamentos comuns, a sua abertura e atractividade à comunidade e sobretudo aos valores sociais e ambientais que este projeto único preconiza, apostando na vertente pedagógica:

Destacamos no ano 2025:

- a) A dinamização e atracção de novos utilizadores e Mecenas (Caixa de Crédito Agrícola)
- b) Trabalhos de requalificação do contentor;
- c) A aquisição de dois abrigos comunitários e de uma Pérgola;
- d) A aquisição de vários utensílios: Machado/Marreta; Roçadora Multifunções; Viseira, caneleira, disco;
- e) A reformulação dos procedimentos administrativos; mapa de talhões; e início do projeto de alteração do regulamento;

Nota: A instalação do sistema de produção de energia solar, que permitirá a maior sustentabilidade e redução do consumo de electricidade (bomba do poço) não ficou operacional por questões técnicas do fornecedor, a ultrapassar durante o ano 2026.



14. COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Plantar + sensibilização + educação ambiental e + políticas ambientais implica + proteção ativa e + visibilidade, com amplificação das nossas atividades, ações e missão, sobretudo através de comunicação, o que procurámos fazer quer nas nossas plataformas digitais, quer através dos órgãos locais de comunicação social.

Esta comunicação teve um carácter interno e externo, na medida que pretendemos manter informados os dirigentes e associados da Lourambi sobre o trabalho realizado, mas também entidades várias e o público em geral .

Foram usados diversos meios, onde se inclui o envio de comunicados, notas de imprensa para a comunicação social, a publicação de notícias e conteúdos vídeo nas redes sociais, site da Lourambi e plataformas de vídeo (youtube e TikTok)

REDES SOCIAIS E SITE OFICIAL

Em 2025 a Lourambi continuou a dinamizar as redes sociais, nomeadamente o facebook (<https://www.facebook.com/lourambi-associaçãoambiental>) que conta neste momento com 2.800 seguidores (+200), o Instagram (@lourambi) que tem 1749 seguidores (+297), e o perfil no TikTok (@lourambiambiente) com 379 seguidores (+127)

O site da Lourambi www.lourambi.com também foi atualizado em permanência.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

O ano de 2025 também fica marcado pela publicação sistemática e recorrente de notícias da Lourambi nos órgãos de comunicação social local, regional e nacional (imprensa escrita papel/online e rádio)

LOURAMBI PROMOVE 3ª TEMPORADA DO PROJECTO GUARDA-RIOS

O SONHO DE VER O RIO ABERTO

INICIADA 3ª TEMPORADA DO PROJECTO GUARDA-RIOS LOURINHÃ PROMOVIDA PELA LOURAMBI

LOURAMBI ELEGU NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS EM ASSEMBLEIA GERAL PARA MANDATO QUE SE ESTENDE ATÉ 2027

LOURAMBI LANÇA SACOS DE PRAIA FEITOS DE MATERIAIS EM FIM DE VIDA

LOURAMBI RETIROU CERCA DE 30 KG DE LIXO EM ACÇÃO DE LIMPEZA NA PRAIA DE PORTO DAS BARCAS

CÂMARA DA LOURINHÃ APROVA PROPOSTA DA LOURAMBI PARA PROTEGER NINHOS DE ANDORINHAS NOS PRÉDIOS

LOURINHÃ É PRIMEIRO MUNICÍPIO DO PAÍS A IMPEDIR OBRAS ONDE EXISTIREM ANDORINHAS

PROJECTO 'ECO COPOS' É LANÇADO NA EXPO LOURINHÃ PARA REDUZIR IMPACTO AMBIENTAL NUMA PARCERIA DA LOURAMBI COM ADL E CML

LOURAMBI LANÇA INICIATIVA 'ECO-CHIC VIBES' PARA PROMOVER MODA SUSTENTÁVEL NAS ESCOLAS

LOURINHÃ REPRESENTADA NA FESTA DA NATUREZA E AMBIENTE NA VILA GEMINADA DE DEUIL-LA BARRE

15. BALANÇO

RENDIMENTOS

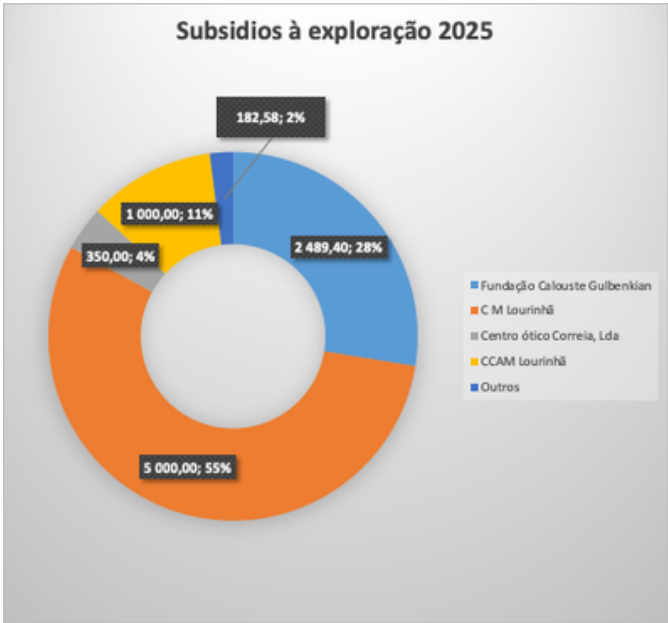
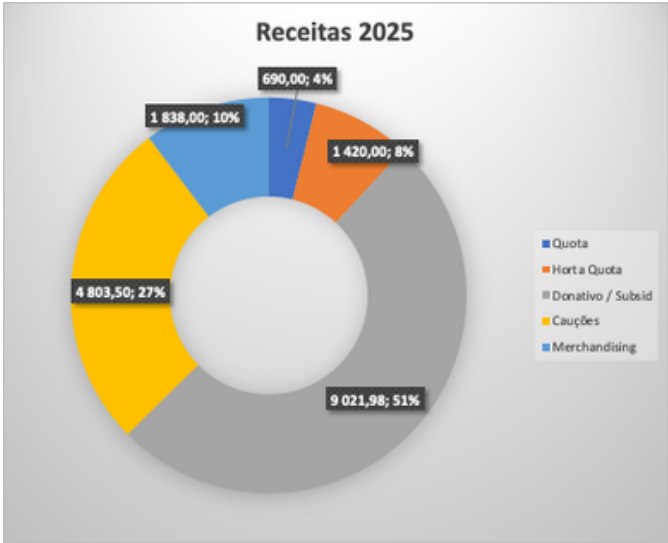
As rubricas são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os rendimentos obtidos, no ano de 2025, um total de 17.773,48 euros

Resumo Receitas	Receitas 2025	2024		Notas
Quotas	690,00	530,00		
Quotas Horta	1420,00	1216,00		
Merchadising	1838,00	0,00		T-shirts, Bonés, Barraca's Tote bags
Cauções	4803,50	0,00		
Total	8741,50	1746,00		401,23%
Fundação Calouste Gulbenkian	2489,40	14106,60		Guarda-rios
CM Lourinhã	5000,00	3000,00		Eco copos
Centro Óptico Correia, Lda	350,00	0,00		
CCAM Lourinhã	1000,00	0,00		Horta da Vila
Outros Donativos	182,58	30,00		
Total subsídios à exploração	9021,98	17361,60		-48,03%
outros rendimentos	0,00	500,00		
Soma 2025	17773,48	19607,60		
Total Proveitos	17773,48	19607,60	-1834,12	-9,35%

Os rendimentos de 2025, comparativamente a 2024, registaram um decréscimo de 1.834,13€, o que representa um decréscimo de 9,35 %, que se deve sobretudo à redução de *Subsídios à exploração* (conclusão do financiamento da Gulbenkian), no valor de 8.422,20 €, que corresponde a um decréscimo de 48,03 %.

NOTA: a verba do orçamento participativo no montante de 29.898,50€ ainda se encontra por receber.

Quadros Resumo Receitas



Rendimentos a reconhecer em 2026	Valores
Quotas de sócios	60,00
Quotas Horta da Vila	30,00
Total:	90,00

GASTOS

As rubricas de maior relevo, designadas de grandes rubricas, são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os gastos, no ano de 2025, um total de 15.781,53 €.

Resumo Despesas	Despesas 2025	Despesas anos seguintes	Notas
Serviços externos (especializados)	1 394,50		Análises Laboratoriais, Assembleias de cidadãos (Guarda-Rios); Costureiras (Tote bag);
Lavagem de eco copos	638,06		Expo Lourinhã
Despesas bancárias	81,93		
Combustível	18,77		Roçadora-Horta da Vila
Eletricidade	98,60		Horta da Vila
Bomba água - Horta da Vila	114,99	114,99	imputação gastos anos anteriores
Ferramentas/Utensílios desgaste rápido	4 753,65		
Horta da Vila	1 156,19	1073,25	O valor de aquisição dos abrigos (1406,98€) foi deferido por + 3 anos
Guarda Rios	3597,46	2769,15	O financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian encontra-se totalmente recebido e executado
Merchadising	358,94		Clips eco copos
Publicidade	1 698,75		Roll ups; Sacos; cheques oferta (Guarda-Rios); Bandeiras Lourambi;
Troféus Concurso Arte	50,39		Guarda-Rios
Aquisição ECO COPOS	6 139,61		stock inicial + reforço
Deslocações e estadias	423,35		Guarda-Rios - Congresso
Outros gastos	12,29		
Soma 2025	15 781,53		
Total dos gastos	15 781,53		

Demonstração dos meios libertos	2025	2024
Resultado líquido do período	2 201,95	11 104,29
Meios libertos (cash flow)	2 201,95	11 104,29

15.1 DISPONIBILIDADES A 31-12-2025

Disponibilidades a 31-12-2025	
Valor Disponível a 31-12-2024	12947,72
Saldo Caixa a 31-12-2024	530,00
Saldo Bancário a 31-12-2024	12417,72
Saldo Caixa a 31-12-2025	530,00
Saldo Bancário a 31-12-2025	10760,27
Total de caixa e depósitos bancários	11290,27

16. ENQUADRAMENTO

Para melhor entendimento dos valores apresentados segue uma breve descrição e enquadramento do balanço.

- O Financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian ao projeto Guarda Rios foi integralmente recebido, tendo permitido concluir todas as acções programadas.
- Ainda que se tenha conseguido aumentar o mecenato, subsídios e donativos alocados a projetos e acções concretas (Eco Copos e Horta da Vila) a sua ordem de grandeza é díspar dos valores recebidos em 2024 pela Fundação Gulbenkian, o que em termos absolutos justifica o decréscimo na ordem dos 48,03 %.
- Regista-se o aumento de quotizações, bem como a diversificação de receitas geradas nos novos projectos (eco copos e tote bags) que permitem o necessário equilíbrio financeiro.
- Refere-se que a receita de 29.899€ inscrita na revisão orçamental (2024) não foi ainda executada, em virtude de se continuar a aguardar a formalização da documentação para a implementação do projeto + Planalto (*residência científica do oeste*) e por conseguinte da transferência dos fundos pelo Município da Lourinhã.

17. CONCLUSÕES

A Lourambi fecha o exercício do ano 2025 com um resultado positivo de **2291,95€** e um saldo disponível de **11.290,27€**, que reflete os apoios alcançados e uma gestão conservadora das disponibilidades financeiras, por forma a garantir o cumprimento dos compromissos correntes e das despesas necessárias a todas as suas atividades e projetos. Mantêm-se a necessidade de a Lourambi procurar aumentar e diversificar as suas receitas, obtendo financiamentos estruturados, que permitam mais sustentabilidade e mais recursos para a concretização eficaz dos seus projetos.

01 de ABRIL de 2026

A DIREÇÃO DA LOURAMBI

PRESIDENTE: MAFALDA DE TABORDA LOURENÇO
VICE-PRESIDENTE: ANA MENDES
TESOUREIRO: PEDRO MATEUS FONSECA
SECRETÁRIA: SARA MARGARIDA GOMES
VOGAL: SIMÃO QUINTANS

(aprovado por unanimidade em reunião de direção de 01/04/2026)

AMZ.
Ana Mendes
Pedro Mateus Fonseca
Sara Gomes
Simão Quintans